

Меню на 18.09.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
(2 смена) Комплекс 5-11 классы (льготный)								
-	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом смет250/	Обед	75,66	1,85	9,67	9,43	285	56,69
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100	64,37
358	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	239,91	4,19	5,11	44,15	180	20,24
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	39,38	1,2	0,52	7,05	20	1,62
-	Слойка с клубникой	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70	38,24
Итого			734,55	24,27	27,48	111,41	-	192,84
(2 смена) Обед 1-4 классы								
-	Щи из свежей капусты с картоф. с мясом со смет200/	Обед	61,96	1,59	7,07	7,58	215	29,08
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100	64,37
358	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	199,9	3,49	4,25	36,8	150	18,06
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,52
-	Слойка с клубникой	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70	38,24
Итого			680,14	23,43	23,74	103,5	-	162,95
Завтрак 1-4 классы								
512	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным 130/	Завтрак	296,29	12,66	15,13	31,96	150	76,40
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Яблоко свежее	Завтрак	75,45	0,62	0,62	17,98	155	25,93
-	Батон с отрубями	Завтрак	93,68	3,15	1,05	18,83	35	3,26
Итого			503,22	16,51	16,82	78,61	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)</b>								
512	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным 130/	Завтрак	296,29	12,66	15,13	31,96	150	76,40
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Яблоко свежее	Завтрак	75,45	0,62	0,62	17,98	155	25,93
-	Батон с отрубями	Завтрак	93,68	3,15	1,05	18,83	35	3,26
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>503,22</b>	<b>16,51</b>	<b>16,82</b>	<b>78,61</b>	-	<b>108,64</b>
-	Щи из свежей капусты с картофелем со сметан200/5	Обед	61,96	1,59	7,07	7,58	205	15,23
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100	64,37
-	Картофель отварной	Обед	195,49	4,56	6,6	38,63	150	31,28
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,15
-	Слойка с клубникой	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70	38,24
<b>Итого (обед)</b>			<b>702,68</b>	<b>25,18</b>	<b>26,72</b>	<b>108,74</b>	-	<b>162,95</b>
<b>Итого</b>			<b>1 205,9</b>	<b>41,69</b>	<b>43,54</b>	<b>187,35</b>	-	<b>271,59</b>
<b>Комплекс 5-11 (№2)</b>								
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Завтрак	117,81	11,9	5,7	2,95	100	64,37
358	Рис "Золотистый" с куркумой	Завтрак	239,91	4,19	5,11	44,15	180	20,24
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	67,69	2,31	0,42	14,6	35	2,66
-	Слойка с клубникой	Завтрак	173,6	4,41	6,45	24,59	70	38,24
<b>Итого</b>			<b>636,81</b>	<b>22,89</b>	<b>17,7</b>	<b>96,13</b>	-	<b>128,56</b>
<b>Комплекс 5-11 (завтрак и обед)</b>								
512	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным 150/	Завтрак	321,08	15,41	17,37	29,01	170	88,95
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Яблоко свежее	Завтрак	75,45	0,62	0,62	17,98	155	25,93
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	68,92	2,1	0,91	12,34	35	3,26
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>503,25</b>	<b>18,21</b>	<b>18,92</b>	<b>69,17</b>	-	<b>121,19</b>
-	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом смет250/	Обед	75,66	1,85	9,67	9,43	275	42,83
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100	64,37
-	Картофель отварной	Обед	234,59	5,47	7,92	46,36	180	37,47
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,15
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	18,77	45	3,47
-	Слойка с клубникой	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70	38,24
<b>Итого (обед)</b>			<b>842,5</b>	<b>29,32</b>	<b>31,18</b>	<b>137,09</b>	-	<b>200,21</b>
<b>Итого</b>			<b>1 345,75</b>	<b>47,53</b>	<b>50,1</b>	<b>206,26</b>	-	<b>321,40</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Комплекс 5-11 (льготный)</b>								
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Завтрак	117,81	11,9	5,7	2,95	100	64,37
358	Рис "Золотистый" с куркумой	Завтрак	239,91	4,19	5,11	44,15	180	20,24
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	67,69	2,31	0,42	14,6	35	2,66
-	Слойка с клубникой	Завтрак	173,6	4,41	6,45	24,59	70	38,24
<b>Итого</b>			<b>636,81</b>	<b>22,89</b>	<b>17,7</b>	<b>96,13</b>	-	<b>128,56</b>

<b>Обед 5-11 классы (№2)</b>								
-	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом смет250/	Обед	75,66	1,85	9,67	9,43	285	56,69
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100	64,37
358	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	239,91	4,19	5,11	44,15	180	20,24
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	39,38	1,2	0,52	7,05	20	1,62
-	Слойка с клубникой	Обед	173,6	4,41	6,45	24,59	70	38,24
<b>Итого</b>			<b>734,55</b>	<b>24,27</b>	<b>27,48</b>	<b>111,41</b>	-	<b>192,84</b>

<b>ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ</b>			
<b>Организация</b>	<b>ФИО</b>	<b>Дата и время подписи</b>	<b>Отпечаток сертификата электронной подписи</b>
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	17.09.2025 08:14:52	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167

Меню на 18.09.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Супы								
-	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом смет250/	-	75,66	1,85	9,67	9,43	285	56,69
Гарниры								
-	Картофель запеченый	-	136,5	4,89	11,16	28	180	41,61
358	Рис "Золотистый" с куркумой	-	239,91	4,19	5,11	44,15	180	20,24
Блюда из мяса								
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	-	117,81	11,9	5,7	2,95	50/50	64,37
-	Мясо отварное	-	-	-	-	-	50	69,30
Напитки								
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
Мучные изделия								
-	Пицца с филе кур.	-	80	20	20	10	100	54,74
-	Лепешка с сыром "по-Уральски"	-	261,36	9,65	7,71	38,33	90	24,74
-	Слойка с клубникой	-	173,6	4,41	6,45	24,59	70	38,24

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	17.09.2025 08:14:52	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167